



INBJUDER TILL

**UMERACET**

**21-22 september 2013**

 **UMEÅ SIMHALL**

**BASSÄNG** 25 m x 8 banor, El-tidtagning

**TIDER** Lördag 21 september

 Pass 1 Insim 12.30 - 13.45 Tävlingsstart 14.00

 Söndag 22 september

 Pass 2 Insim 7.30 - 8.45 Tävlingsstart 9.00

 Pass 3 Insim 13.30 - 14.45 Tävlingsstart 15.00

**ANMÄLAN** Octo Anmälan: [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com) därefter slå in

användarnamn/lösenord. Klicka i tur och ordning på

 Tävlingar/anmälan/sök, här finns Umeracet 2013

 Eller med grodan-fil till erica@glassen.nu

 **Anmälan skall vara Umeå SS tillhanda senast söndagen den 8 september.**

**STARTLISTA** Startlista kommer att läggas ut på www.livetiming.se

**ANMÄLNINGSAVGIFT** Anmälningsavgiften är **55 kr/individuell start och 75 kr/lag, vid anmälan via octo/grodanfil.** Avgiften är 70 kr /individuell start och 90 kr/lag om anmälan görs på annat sätt.

**EFTERANMÄLAN** I mån av plats kan efteranmälan inlämnas till sekretariatet senast 90 min före passets första start. Efteranmälningsavgift 150 kr /start.

**AVANMÄLAN** Avanmälan inlämnas till sekretariatet senast 75 min före passets första start på avanmälningslista.

**LEDARMÖTE** Lördag kl 13.00 i Klubbrum 2

**MAT OCH LOGI** USS serverar näringsriktig och välsammansatta måltider som passar simmare. Frågor om kost och logi, maila på uss.kansli@gmail.com Maten serveras på Hagaskolan. Se nedan.

**PRISER** Medaljer delas ut till de tre första i varje gren och klass. Ett

 särskilt pris går till vinnarna på 50 m frisim i dam- respektive

 herrklassen.

**RESULTATLISTA** Resultatlista kommer att läggas ut på www.umesim.nu efter

 tävlingens slut. Tävlingen går att följa via [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se/)

**UPPLYSNINGAR** Omklädning sker i massomklädningsrum samt i olåsta skåp. Medtag hänglås. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter.

Umeå SS kansli telefon 090 - 12 97 44

**Välkommen med er anmälan!**

**Umeå Simsällskap**

**GRENORDNING**

#### Lördag 21 september

**Pass 1**

**Insim 12.30 Tävling 14.00**

**Strykningar senast 12.45**

 1 25 m FR D E

 2 25 m FR H E

 3 400 m ME D A,B,C,D

 4 400 m ME H A,B,C,D

 5 100 m RY D A,B,C,D

 6 100 m RY H A,B,C,D

 7 200 m FR D A,B,C,D

 8 200 m FR H A,B,C,D

 9 200 m BR D A,B,C,D

10 200 m BR H A,B,C,D

11 100 m FJ D A,B,C,D

12 100 m FJ H A,B,C,D

#### Söndag 22 september

**Pass 2 Pass 3**

**Insim 7.30 Tävling 9.00 Insim 13.30 Tävling 15.00**

**Strykningar senast 7.45 Strykningar senast 13.45**

13 50 m FR D öppen klass försök 29 25 m RY D E

14 50 m FR H öppen klass försök 30 25 m RY H E

15 200 m FJ D A,B,C,D 31 100 m ME D A,B,C,D

16 200 m FJ H A,B,C,D 32 100 m ME H A,B,C,D

17 100 m BR D A,B,C,D 33 800 m FR D A,B,C,D

18 100 m BR H A,B,C,D 34 800 m FR H A,B,C,D

19 200 m RY D A,B,C,D 35 50 m FR D Final

20 200 m RY H A,B,C,D 36 50 m FR H Final

21 100 m FR D A,B,C,D 10 min Paus

22 100 m FR H A,B,C,D 37 4x50 m FR D **Födda 98 och tidigare**

23 200 m ME D A,B,C,D 38 4x50 m FR H **Födda 98 och tidigare**

24 200 m ME H A,B,C,D 39 4x50 m FR D **Födda 99 och senare**

 10 min paus 40 4x50 m FR H **Födda 99 och senare**

25 4x50 m ME D **Födda 98 och tidigare**

26 4x50 m ME H **Födda 98 och tidigare**

27 4x50 m ME D **Födda 99 och senare**

28 4x50 m ME H **Födda 99 och senare**

ÅLDERSKLASSER A födda 97 och tidigare (16 år och äldre)

 B födda 98-99 (14 - 15 år)

 C födda 00 (13 år)

 D födda 01 och senare (12 år och yngre)

 E födda 03 och senare (10 år och yngre)

# Klasserna A - B - C - D seedas tillsammans men delas upp i resultatlistan.

**Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter så att våra tidsramar håller.**

# MAT- OCH LOGIBESTÄLLNING

Umeå Simsällskap tillhandahåller mat och logi under Umeracet den 21-22 september 2013.

Anmälande klubb: ……………………………………………………………………………...

Kontaktperson:…………………………………………………………tel…………………….

Lördag middag ……………..antal………………à.85 kr

Söndag frukost ……………..antal………………à.55 kr

Söndag lunch ……………..antal………………à.85 kr

Söndag matpaket ……………..antal………………à.55 kr (levereras till simhallen på em.)

I priset för lunch och middag ingår varmrätt, smör, bröd och måltidsdryck.

Var vänlig ange om någon skall ha specialkost:

Antal……………….typ………………………………………………..

Logi på golv på Hagaskolan.

Lördag natt antal…………à 60 kr

Mat- och logibeställningen är bindande och skall vara Umeå Simsällskap tillhanda **senast söndag den 8 september 2013** via mail: uss.kansli@gmail.com

## Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Umeå!